153 *Urtica dioica* L.

Los Nidos, Pina de Ebro (15/07/2013)

***Urtica dioica* L.**

NOMBRE VULGAR
Ortiga mayor, picasarna

DESCRIPCIÓN
40-140 cm. Hierba dioica con tallos simples o poco ramosos; hojas oblongas u ovadas, dentadas, con pelos cortos mezclados con los urticantes; racimos florales con sexos separados, densamente pubescentes; aquenios ovoideos, de color verde-marrón.

CLAVES DE DETERMINACIÓN
División Spermatophyta
Con flores; reproducción por semillas.

Subdivisión Angiospermae
Flores con ovarios o estambres o ambas cosas a la vez.
Flores generalmente con cáliz y corola.
Con semillas contenidas en frutos.

Subclase Dicotyledones
Semillas con dos cotiledones.
Hojas con nervios ramificados.
Parte externa de la flor con piezas florales con un número de divisiones que no es tres ni múltiplo de tres.

CLAVES DE DETERMINACIÓN
Familia Urticaceae
Plantas herbáceas.
Flores formadas por piezas verdes o poco coloreadas.
Flores con ovario súpero o semiínfero.
Flores unisexuales tetrámeras.
Flores masculinas con 1-5 estambres.
Hojas a veces con pelos irritantes.
Frutos con una semilla.

Género *Urtica*
Plantas con pelos urticantes.
Hojas opuestas y dentadas.
Hojas con estípulas.

Urtica dioica
Inflorescencias en glomérulos muy alargados.
Planta dioica, con inflorescencias masculinas o femeninas.
Peciolo de la hoja habitualmente más corto que la mitad del limbo.

U. dioica. Detalle de la inflorescencia.

ESPECIES SIMILARES
Parecida a *Urtica urens*, con inflorescencia en glomérulos no alargados

153 *Urtica dioica* L.

Urtica urens. Detalle de la inflorescencia.

DISTRIBUCIÓN
Propia de las regiones templadas del planeta. Presente en toda la Comarca.

HÁBITAT Y FENOLOGÍA
Propia de los sotos y zonas umbrías, huyendo de las zonas secas y soleadas. Florece desde junio hasta septiembre.

FAUNA ASOCIADA
Vanessa atalanta (Lepidoptera). Planta nutricia

COMENTARIOS Y USOS
Las sustancias que la ortiga inyecta con sus pelos urticantes son histamina y acetilcolina. Las virtudes nutricionales y medicinales de esta planta son bien conocidas: estimula los movimientos peristálticos del intestino y las secreciones del estómago, páncreas y bilis, es diurética, hipoglucemiante y hemostática, se utiliza para tratar los eczemas o el reuma entre otras muchas más; puede consumirse como verdura o en caldo después de hervida. Con los tallos se ha fabricado papel de buena calidad, cuerdas y telas, si bien de menos consistencia que las hechas de lino; se ha utilizado también como tinte. En la antigüedad las semillas de la ortiga se utilizaban como amuletos protectores contra los maleficios y, en caso de tormenta, se arrojaban tallos de ortiga al fuego para alejar los rayos. Los rizomas, cocidos en agua con vinagre, se utilizaban para combatir la seborrea y la caspa y detener la calvicie. Hacer mención también a la estimulación sexual que parece ser que se consigue con la urticación, que es proceso consistente en golpear las partes inferiores del cuerpo con ortigas para aumentar la circulación sanguínea y el calor corporal, práctica ya conocida en la antigüedad grecorromana. Terminar haciendo mención a la recomendación por parte de algunos autores de que los efectos urticantes de la ortiga pueden mitigarse frotando la parte afectada con hojas de *Sedum*, *Malva sylvestris* o *Rumex*.

AGRADECIMIENTO
José Vicente Ferrández Palacio (Monzón, Huesca) ha supervisado este trabajo.

GALERÍA FOTOGRÁFICA

U. dioica. Detalle del tallo

153 *Urtica dioica* L.

U. dioica. Detalle de las hojas

U. dioica. Detalle de la hoja: haz

U. dioica. Detalle de inflorescencia masculina

U. dioica. Detalle de la hoja: envés

U. dioica. Detalle de flor masculina

U. dioica. Detalle planta con inflorescencias masculinas

153 *Urtica dioica* L.

U. dioica. Detalle planta con inflorescencias femeninas

U. dioica. Detalle de inflorescencia femenina

U. dioica. Detalle de inflorescencias femeninas

U. dioica. Detalle de flores femeninas

153 *Urtica dioica* L.

U. dioica. Detalle de inflorescencias fructificadas.

U. dioica. Detalle del fruto