

**153 *Urtica dioica* L.**

Los Nidos, Pina de Ebro (15/07/2013)

***Urtica dioica* L.****NOMBRE VULGAR**

Ortiga mayor, picasarna

**DESCRIPCIÓN**

40-140 cm. Hierba dioica con tallos simples o poco ramosos; hojas oblongas u ovas, dentadas, con pelos cortos mezclados con los urticantes; racimos florales con sexos separados, densamente pubescentes; aquenios ovoideos, de color verde-marrón.

**CLAVES DE DETERMINACIÓN****División Spermatophyta**

Con flores; reproducción por semillas.

**Subdivisión Angiospermae**

Flores con ovarios o estambres o ambas cosas a la vez.

Flores generalmente con cáliz y corola.

Con semillas contenidas en frutos.

**Subclase Dicotyledones**

Semillas con dos cotiledones.

Hojas con nervios ramificados.

Parte externa de la flor con piezas florales con un número de divisiones que no es tres ni múltiplo de tres.

**CLAVES DE DETERMINACIÓN****Familia Urticaceae**

Plantas herbáceas.

Flores formadas por piezas verdes o poco coloreadas.

Flores con ovario súpero o semiínfero.

Flores unisexuales tetrámeras.

Flores masculinas con 1-5 estambres.

Hojas a veces con pelos irritantes.

Frutos con una semilla.

**Género *Urtica***

Plantas con pelos urticantes.

Hojas opuestas y dentadas.

Hojas con estípulas.

***Urtica dioica***

Inflorescencias en glomérulos muy alargados.

Planta dioica, con inflorescencias masculinas o femeninas.

Pecíolo de la hoja habitualmente más corto que la mitad del limbo.



*U. dioica*. Detalle de la inflorescencia.

**ESPECIES SIMILARES**

Parecida a *Urtica urens*, con inflorescencia en glomérulos no alargados

**153 *Urtica dioica* L.**

*Urtica urens*.  
Detalle de la  
inflorescencia.

**COMENTARIOS Y USOS**

arrojaban tallos de ortiga al fuego para alejar los rayos. Los rizomas, cocidos en agua con vinagre, se utilizaban para combatir la seborrea y la caspa y detener la calvicie. Hacer mención también a la estimulación sexual que parece ser que se consigue con la urticación, que es proceso consistente en golpear las partes inferiores del cuerpo con ortigas para aumentar la circulación sanguínea y el calor corporal, práctica ya conocida en la antigüedad grecorromana. Terminar haciendo mención a la recomendación por parte de algunos autores de que los efectos urticantes de la ortiga pueden mitigarse frotando la parte afectada con hojas de *Sedum*, *Malva sylvestris* o *Rumex*.

**AGRADECIMIENTO**

José Vicente Ferrández Palacio (Monzón, Huesca) ha supervisado este trabajo.

**GALERÍA FOTOGRÁFICA****DISTRIBUCIÓN**

Propia de las regiones templadas del planeta. Presente en toda la Comarca.

**HÁBITAT Y FENOLOGÍA**

Propia de los sotos y zonas umbrías, huyendo de las zonas secas y soleadas. Florece desde junio hasta septiembre.

**FAUNA ASOCIADA**

*Vanessa atalanta* (Lepidoptera). Planta nutricia

**COMENTARIOS Y USOS**

Las sustancias que la ortiga inyecta con sus pelos urticantes son histamina y acetilcolina. Las virtudes nutricionales y medicinales de esta planta son bien conocidas: estimula los movimientos peristálticos del intestino y las secreciones del estómago, páncreas y bilis, es diurética, hipoglucemiante y hemostática, se utiliza para tratar los eczemas o el reuma entre otras muchas más; puede consumirse como verdura o en caldo después de hervida. Con los tallos se ha fabricado papel de buena calidad, cuerdas y telas, si bien de menos consistencia que las hechas de lino; se ha utilizado también como tinte. En la antigüedad las semillas de la ortiga se utilizaban como amuletos protectores contra los maleficios y, en caso de tormenta, se



*U. dioica*. Detalle del tallo

**153 *Urtica dioica* L.**



*U. dioica*. Detalle de las hojas



*U. dioica*. Detalle de la hoja: haz



*U. dioica*. Detalle de inflorescencia masculina



*U. dioica*. Detalle de la hoja: envés



*U. dioica*. Detalle de flor masculina



*U. dioica*. Detalle planta con inflorescencias masculinas

**153 *Urtica dioica* L.**



*U. dioica*. Detalle planta con inflorescencias femeninas



*U. dioica*. Detalle de inflorescencia femenina



*U. dioica*. Detalle de inflorescencias femeninas



*U. dioica*. Detalle de flores femeninas

**153 *Urtica dioica* L.**



*U. dioica*. Detalle de inflorescencias fructificadas.



*U. dioica*. Detalle del fruto