

119 *Plantago major* L.

Talavera, Pina de Ebro (07/07/2013)

***Plantago major* L.**

NOMBRE VULGAR

Llantén mayor

DESCRIPCIÓN

10-40 cm. Hierba perenne. Hojas en roseta basal, ovadas, anchas, enteras o irregularmente denticuladas, con 3-9 nervios; Escapos terminados en una espiga cilíndrica, compacta. Brácteas ovadas, glabras, con nervio medio que alcanza el ápice. Flores tetrámeras. Sépalos similares entre sí, con margen escarioso estrecho, los dos anteriores separados casi en toda su longitud. Corola escariosa. Estambres con filamentos blancos y anteras amarillentas. Cápsula con numerosas semillas ligeramente estriadas.

CLAVES DE DETERMINACIÓN**División Spermatophyta**

Con flores; reproducción por semillas.

Subdivisión Angiospermae

Flores con ovarios o estambres o ambas cosas a la vez.

Flores generalmente con cáliz y corola.

Con semillas contenidas en frutos.

Subclase Dicotyledones

Semillas con dos cotiledones.

Hojas con nervios ramificados.

Parte externa de la flor con piezas florales con un número de divisiones que no es tres ni múltiplo de tres.

CLAVES DE DETERMINACIÓN**Familia Plantaginaceae**

Plantas herbáceas.

Hojas sin estípulas, paralelinervias.

Hojas en roseta basal u opuestas.

Flores en espigas alargadas o aovadas.

Flores con corola escariosa y de color ocre o pajizo.

Flores con pétalos soldados desde la base.

Flores con 4 estambres, que tienen pedúnculos largos.

Gineceo súpero.

Cáliz con más de dos sépalos.

Género *Plantago*.

Plantas terrestres.

Flores dispuesta en espigas más o menos largas.

Frutos con 2-4 semillas.

Plantago major

Todas las hojas basales en roseta.

Hojas ovadas, anchas, algo erguidas, bruscamente terminadas en un peciolo largo de longitud más de la mitad de la del limbo.

Flores con filamentos estaminales poco salientes.

Corola escariosa.

Estambres con filamentos blancos y anteras amarillentas.

Cápsula con numerosas semillas elipsoidales o poliédricas.



P. major: detalle de la inflorescencia y la hoja

119 *Plantago major* L.**ESPECIES SIMILARES**

El tener todas las hojas en roseta basal, ovadas, anchas, bruscamente terminadas en un peciolo largo de longitud más de la mitad de la del limbo, flores con filamentos estaminales poco salientes, corola escariosa y estambres con filamentos blancos y anteras amarillentas separan a esta especie de las demás del género *Plantago* citadas en la Comarca.

DISTRIBUCIÓN

Elemento subcosmopolita. Presente en toda la Comarca.

HÁBITAT Y FENOLOGÍA

Propia de suelos húmedos y antropizados por lo que está presente en campos y caminos en ambiente de regadío.. Florece desde mayo hasta septiembre.

RELACIONES FITOSOCIOLÓGICAS

Tamaricetum gallicae

Scirpetum maritimi littoralis

Paspaleto-Agrostidetum

Typheto-Schoenoplectetum tabernaeomontani

Holoschoenetum

Trifolieto-Cynodontetum

Salicetum neotrichae

FAUNA ASOCIADA

Athalia cordata (Hymenoptera). Planta nutricia

Athetis hospes (Lepidoptera). Planta nutricia

Longitarsus melanocephalus (Coleoptea).
Planta nutricia

Melitaea phoebe occitanica (Lepidoptera).
Planta nutricia

Mythimna l-album (Lepidoptera). Planta nutricia

Tyta luctuosa (Lepidoptera). Planta nutricia

COMENTARIOS Y USOS

Como todos los plantagos puede ser un aeroalérgeno provocando rinitis o fiebre del heno. En China era una planta cultivada para ser consumida como verdura y hacer potajes. El agua destilada de este llantén se utiliza como colirio. En la antigüedad era una planta utilizada como amuleto para contrarrestar maleficios.

AGRADECIMIENTO

José Vicente Ferrández Palacio (Monzón, Huesca) ha supervisado este trabajo.

GALERÍA FOTOGRÁFICA

P. major. Detalle de la hoja: haz



P. major. Detalle de la hoja: envés

119 *Plantago major* L.



P. major. Detalle de la espiga



P. major. Detalle de la espiga con fruto maduro



P. major. Detalle de la flor



P. major. Detalle del fruto maduro