

096 *Glycyrrhiza glabra* L.

Talavera, Pina de Ebro (27/07/2013)

Glycyrrhiza glabra* L.*NOMBRE VULGAR**

Regaliz, findoz (Pina)

DESCRIPCIÓN

20,5-1 m. Hierba erecta, con tallos ramificados; hojas muy divididas, con 4 a 8 pares de folíolos, pecioladas; flores en racimos, con cáliz en forma de campana, corola violeta a blanquecina; fruto comprimido, sin pelosidad, con 1 a 5 semillas.

CLAVES DE DETERMINACIÓN**División Spermatophyta**

Con flores; reproducción por semillas.

Subdivisión Angiospermae

Flores con ovarios o estambres o ambas cosas a la vez.

Flores generalmente con cáliz y corola.

Con semillas contenidas en frutos.

Subclase Dicotyledones

Semillas con dos cotiledones.

Hojas con nervios ramificados.

Parte externa de la flor con piezas florales con un número de divisiones que no es tres ni múltiplo de tres.

CLAVES DE DETERMINACIÓN**Familia Leguminosae**

Cáliz y corola diferenciados.

Corola con 5 pétalos, los dos inferiores soldados.

Ovario súpero

Estambres con sus filamentos soldados en tubo, generalmente en número de 10.

Fruto en legumbre.

Género *Glycyrrhiza*. *Glycyrrhiza glabra*

Hojas glandulosas, generalmente con más de 5 folíolos

Inflorescencia más corta que la hoja del mismo nudo.

Legumbre con una sola cámara, sin pelosidad.

Legumbre recta y corta, con 1 a 5 semillas.

ESPECIES SIMILARES

No hay confusión posible con ninguna otra especie.

DISTRIBUCIÓN

Región mediterránea y oeste y centro de Asia. Presente en toda la Comarca.

COMENTARIOS Y USOS

El nombre del género procede del griego “*glycys*=dulce” y “*rhiza*=raíz” haciendo alusión al dulzor de las raíces por lo que era utilizado, y aún pueden verse vendedores, como chuchería para los niños. La glicirricina presente en las raíces ha sido utilizada desde antiguo como pectoral para combatir la tos o bronquitis leves; también está recomendada contra los ardores de estómago siendo conocido que masticar barritas de regaliz quita las ganas de comer. Además de ser muy utilizada en herboristería, la industria farmacéutica ha aislado sustancias responsables de acción expectorante, antitusiva, cicatrizante o antiinflamatoria siendo una planta muy demandada en los años de la posguerra española, por ejemplo, donde el “cavar regaliz” constituyó en los pueblos de la ribera una actividad de invierno muy importante que complementaba la economía familiar. Otros usos menos extendidos son los de aromatizar algunos tipos de cerveza o elaboración de licores amargos; en algunas partes de Asia las hojas se consumen como si fuese té.

096 *Glycyrrhiza glabra* L.**COMENTARIOS Y USOS**

Hay citados usos más esotéricos como su inclusión en encantamientos amorosos por creer que estimula y desata la pasión amorosa, principalmente en el sexo femenino. Igualmente se ha recogido la creencia de que una cruz hecha con dos trozos de raíz de regaliz atados con un hilo rojo protege de las malas influencias. Finalizar advirtiendo que el consumo excesivo de regaliz puede producir un sensible aumento de la presión sanguínea con consecuencias como la aparición de edemas en el rostro o tobillos y anomalías en el ritmo cardíaco.

AGRADECIMIENTO

José Vicente Ferrández Palacio (Monzón, Huesca) ha supervisado este trabajo.

GALERÍA FOTOGRÁFICA

G. glabra. Detalle de la hoja



G. glabra. Detalle de la hoja: haz



G. glabra. Detalle del tallo



G. glabra. Detalle de la hoja: envés

096 *Glycyrrhiza glabra* L.



G. glabra. Detalle del racimo floral



G. glabra. Detalle de la corola



G. glabra. Detalle del cáliz



G. glabra. Detalle de la flor



G. glabra. Detalle del fruto

096 *Glycyrrhiza glabra* L.



G. glabra. Detalle del fruto maduro.