096 *Glycyrrhiza glabra* L.

Talavera, Pina de Ebro (27/07/2013)

***Glycyrrhiza glabra* L.**

NOMBRE VULGAR
Regaliz, findoz (Pina)

DESCRIPCIÓN
20,5-1 m. Hierba erecta, con tallos ramificados; hojas muy divididas, con 4 a 8 pares de foliolos, pecioladas; flores en racimos, con cáliz en forma de campana, corola violeta a blanquecina; fruto comprimido, sin pelosidad, con 1 a 5 semillas.

CLAVES DE DETERMINACIÓN
División Spermatophyta
Con flores; reproducción por semillas.

Subdivisión Angiospermae
Flores con ovarios o estambres o ambas cosas a la vez.
Flores generalmente con cáliz y corola.
Con semillas contenidas en frutos.

Subclase Dicotyledones
Semillas con dos cotiledones.
Hojas con nervios ramificados.
Parte externa de la flor con piezas florales con un número de divisiones que no es tres ni múltiplo de tres.

CLAVES DE DETERMINACIÓN
Familia Leguminosae
Cáliz y corola diferenciados.
Corola con 5 pétalos, los dos inferiores soldados.
Ovario súpero
Estambres con sus filamentos soldados en tubo, generalmente en número de 10.
Fruto en legumbre.

Género *Glycyrrhiza*. *Glycyrrhiza glabra*
Hojas glandulosas, generalmente con más de 5 foliolos
Inflorescencia más corta que la hoja del mismo nudo.
Legumbre con una sola cámara, sin pelosidad.
Legumbre recta y corta, con 1 a 5 semillas.

ESPECIES SIMILARES
No hay confusión posible con ninguna otra especie.

DISTRIBUCIÓN
Región mediterránea y oeste y centro de Asia. Presente en toda la Comarca.

COMENTARIOS Y USOS
El nombre del género procede del griego "*glycys*=dulce" y "*rhiza*=raíz" haciendo alusión al dulzor de las raíces por lo que era utilizado, y aún pueden verse vendedores, como chuchería para los niños. La glicirricina presente en las raíces ha sido utilizada desde antiguo como pectoral para combatir la tos o bronquitis leves; también está recomendada contra los ardores de estómago siendo conocido que masticar barritas de regaliz quita las ganas de comer. Además de ser muy utilizada en herboristería, la industria farmacéutica ha aislados sustancias responsables de acción expectorante, antitusiva, cicatrizante o antiinflamatoria siendo una planta muy demandada en los años de la posguerra española, por ejemplo, donde el "cavar regaliz" constituyó en los pueblos de la ribera una actividad de invierno muy importante que complementaba la economía familiar. Otros usos menos extendidos son los de aromatizar algunos tipos de cerveza o elaboración de licores amargos; en algunas partes de Asia las hojas se consumen como si fuese té.

096 *Glycyrrhiza glabra* L.

COMENTARIOS Y USOS

Hay citados usos más esotéricos como su inclusión en encantamientos amorosos por creer que estimula y desata la pasión amatoria, principalmente en el sexo femenino. Igualmente se ha recogido la creencia de que una cruz hecha con dos trozos de raíz de regaliz atados con un hilo rojo protege de las malas influencias. Finalizar advirtiendo que el consumo excesivo de regaliz puede producir un sensible aumento de la presión sanguínea con consecuencias como la aparición de edemas en el rostro o tobillos y anomalías en el ritmo cardíaco.

AGRADECIMIENTO

José Vicente Ferrández Palacio (Monzón, Huesca) ha supervisado este trabajo.

GALERÍA FOTOGRÁFICA

G. glabra. Detalle del tallo

G. glabra. Detalle de la hoja

G. glabra. Detalle de la hoja: haz

G. glabra. Detalle de la hoja: envés

096 *Glycyrrhiza glabra* L.

G. glabra. Detalle del racimo floral

G. glabra. Detalle de la corola

G. glabra. Detalle de la flor

G. glabra. Detalle del cáliz

G. glabra. Detalle del fruto

096 *Glycyrrhiza glabra* L.

G. glabra. Detalle del fruto maduro.