

069 *Brassica oleracea* L.

Castellana, Pina de Ebro (13/04/2013)

Brassica oleracea* L.*NOMBRE VULGAR**

Col, berza

DESCRIPCIÓN

40-150 cm. Hierba con tallo erecto, ramificado, sin vellosidad; hojas basales carnosas, divididas, con peciolo; las hojas superiores abrazadas al tallo o con peciolo muy corto, enteras; flores con pétalos amarillos y sépalos erectos; frutos separados del tallo, cilíndricos.

CLAVES DE DETERMINACIÓN**División Spermatophyta**

Con flores; reproducción por semillas.

Subdivisión Angiospermae

Flores con ovarios o estambres o ambas cosas a la vez.

Flores generalmente con cáliz y corola.

Con semillas contenidas en frutos.

CLAVES DE DETERMINACIÓN**Subclase Dicotyledones**

Semillas con dos cotiledones.

Hojas con nervios ramificados.

Parte externa de la flor con piezas florales con un número de divisiones que no es tres ni múltiplo de tres.

Familia Cruciferae

Hojas sin estípulas.

Flores con cáliz y corola diferenciados.

Flores con 4 pétalos y 4 sépalos

Flores con 6 estambres, rara vez con 2 ó 4.

Flores con gineceo súpero.

Fruto que se abre por valvas, siendo más largo que ancho (silicua) o tan ancho como largo (silícula).

Género Brassica

Plantas con la parte superior sin pelosidad.

Hojas superiores abrazando al tallo, las inferiores divididas con el segmento final mayor que los demás.

Flores con pétalos amarillos, generalmente mayores de 7 mm.

Flores con sépalos erectos.

Fruto alargado, cilíndrico, con el pico gradualmente atenuado.

Valvas del fruto con un nervio notorio.

Semillas en el fruto en una fila en cada cámara.

Brassica oleracea

Hojas carnosas, sin pelosidad, las superiores abrazadas al tallo.

Peciolos de las hojas muertas no persistentes.

Botones florales no sobrepasados por las flores desarrolladas.

Flores con pétalos de 10-25 mm.

Frutos no aplicados al tallo, con el pico cónico.

ESPECIES SIMILARES

Es la única especie del género *Brassica* con las hojas superiores abrazadas al tallo y sin ninguna vellosidad.

DISTRIBUCIÓN

En origen Europa occidental, si bien muy extendida en sus variedades cultivadas. Presente en la Comarca como escapada en zonas de huerta.

069 *Brassica oleracea* L.**HÁBITAT Y FENOLOGÍA**

En bordes de caminos o cultivos cerca de zonas con huertos. Florece desde abril hasta junio.

COMENTARIOS Y USOS

Esta especie tiene más de un centenar de variedades cultivadas como hortalizas. Además de su uso como alimento, se ha utilizado para combatir el escorbuto y, machacada en fresco, el zumo resultante se estima un buen remedio contra los catarros bronquiales; la hoja de col prensada puede aplicarse para sanar llagas y matar el dolor de muelas aplicada a la mejilla. El agua de col se administraba en el Altoaragón a los niños arguellados para favorecer su desarrollo. Dioscórides recoge diversos usos de la berza: en época de la Grecia clásica para aumentar la cantidad de leche materna, como antídoto contra el alcohol entre los romanos, para ablandar el vientre si se cuece ligeramente y para estreñir si se cuece completamente o para restituir la voz bebiendo su zumo. Algunos autores advierten que consumida en grandes cantidades obstaculiza la asimilación de yodo, citándose los problemas de tiroides en niños producidos en Tasmania a mediados del siglo pasado por haber consumido leche de vacas alimentadas con coles.



B. oleracea. Detalle de hoja basal: haz

AGRADECIMIENTO

José Vicente Ferrández Palacio (Monzón, Huesca) ha supervisado este trabajo.

GALERÍA FOTOGRÁFICA

B. oleracea. Detalle del tallo.



B. oleracea. Detalle de hoja basal: envés

069 *Brassica oleracea* L.



B. oleracea. Detalle de hoja superior: haz



B. oleracea. Detalle de la flor



B. oleracea. Detalle de hoja superior: envés



B. oleracea. Detalle de la corola



B. oleracea. Detalle de los sépalos

069 *Brassica oleracea* L.



B. oleracea. Detalle del fruto