

061 *Beta maritima* L.

El Llano, Pina de Ebro (04/07/2013)

***Beta maritima* L.**

NOMBRE VULGAR

Acelga borde

DESCRIPCIÓN

20-80 cm. Hierba con tallos ramificados, sin vellosidad, postrados o erectos; hojas ovado-rómbicas, las inferiores con peciolo largo, las superiores más sentadas; inflorescencia ramificada, con flores aisladas o en grupos; perianto con tépalos verdes o rojizos.

CLAVES DE DETERMINACIÓN

División Spermatophyta

Con flores; reproducción por semillas.

Subdivisión Angiospermae

Flores con ovarios o estambres o ambas cosas a la vez.

Flores generalmente con cáliz y corola.

Con semillas contenidas en frutos.

Subclase Dicotyledones

Semillas con dos cotiledones.

Hojas con nervios ramificados.

Parte externa de la flor con piezas florales con un número de divisiones que no es tres ni múltiplo de tres.

Familia Chenopodiaceae

Hojas simples, sin estípulas, a veces crasas o inaparentes.

Flores con piezas poco vistosas, con perianto sepaloideo rodeado generalmente por una envoltura de 5 piezas.

Flores con gineceo súpero.

Flores con igual o menor número de estambres que de piezas del perianto.

Frutos con una semilla.

CLAVES DE DETERMINACIÓN

Género *Beta*

Plantas con tallos y ramas no articulados.

Hojas con el limbo plano y bien desarrolladas, pecioladas y con más de 3 mm de anchura.

Flores con gineceo semiínfero.

Frutos rodeados por el cáliz, que se lignifica en la madurez.

Beta maritima

Planta postrada o erecta.

Tallos con flores sólo en la parte superior.

Hojas de hasta 12 cm de longitud.

Flores aisladas o reunidas en grupos de 2-3.

Brácteas poco perceptibles, de menos de 2 cm.

ESPECIES SIMILARES

Las hojas de 12 cm o menos y las flores aisladas o reunidas en grupos de 2-3 en la punta de las ramas, diferencian a esta especie de las demás del género *Beta*.

DISTRIBUCIÓN

Región mediterránea, Europa y suroeste y sur de Asia y Macaronesia. Presente en toda la Comarca.

HÁBITAT Y FENOLOGÍA

Propia en principio de zonas costeras, ocupa también enclaves salobres del interior especialmente los ruderalizados. Florece desde mayo hasta julio.

RELACIONES FITOSOCIOLÓGICAS

Roemeria violaceae-*Hypochaeris pendula*

COMENTARIOS Y USOS

De esta acelga silvestre, como en la cultivada, pueden consumirse las hojas como verdura. El cocimiento de sus hojas, también, se ha utilizado para combatir la caspa y las liendres de la cabeza, creyéndose que aprieta los cabellos. En cualquier caso, las hojas y raíces acumulan nitratos, oxalatos y saponinas que pueden llegar a ser tóxicos.

AGRADECIMIENTO

José Vicente Ferrández Palacio (Monzón, Huesca) ha supervisado este trabajo.

061 *Beta maritima* L.

GALERÍA FOTOGRÁFICA



B. maritima. Detalle del tallo



B. maritima. Detalle de hoja inferior: envés



B. maritima. Detalle de hoja inferior: haz



B. maritima. Detalle de hoja media: haz



B. maritima. Detalle de hoja media: envés

061 *Beta maritima* L.



B. maritima. Detalle de hoja superior: haz



B. maritima. Detalle de hoja superior: en-



B. maritima. Detalle de la flor



B. maritima. Detalle de fruto juvenil



B. maritima. Detalle del fruto



B. maritima. Detalle de fruto maduro