

054 *Humulus lupulus* L.

Los Nidos, Pina de Ebro (04/06/2019). Pie masculino.

Humulus lupulus* L.*NOMBRE VULGAR**

Lúpulo

DESCRIPCIÓN

2-5 m. Hierba trepadora, dioica, rizomatosa. Tallos ramificados cubiertos de pelos. Hojas opuestas, lobadas, pecioladas, de envés peloso; lóbulos ovado-lanceolados, aserrados, el central más grande. Inflorescencias axilares, laxas, multifloras, con 5 tépalos libres y 5 estambres. Inflorescencias femeninas en espigas axilares, péndulas, pedunculadas, con perianto indiviso encerrando al ovario, dispuestas en parejas en la axila de una bráctea papirácea y acrescente. Aquenio globoso, envuelto por el perianto.

CLAVES DE DETERMINACIÓN**División Spermatophyta**

Con flores; reproducción por semillas.

Subdivisión Angiospermae

Flores con ovarios o estambres o ambas cosas a la vez.

Flores generalmente con cáliz y corola.

Con semillas contenidas en frutos.

CLAVES DE DETERMINACIÓN**Subclase Dicotyledones**

Semillas con dos cotiledones.

Hojas con nervios ramificados.

Parte externa de la flor con piezas florales con un número de divisiones que no es tres ni múltiplo de tres.

Familia Cannabaceae

Hierbas elevadas, a veces trepadoras.

Hojas palmadas o lobuladas o divididas en folíolos independientes.

Flores unisexuales.

Perianto sepaloideo, formado por piezas verdes y poco vistosas.

Género *Humulus*. *Humulus lupulus*

Planta trepadora.

Hojas 3-5-lobadas.

Inflorescencias femeninas en espigas estrobiliformes.

ESPECIES SIMILARES

La forma de las hojas y de las flores masculinas y femeninas diferencian a esta especie de las demás plantas trepadoras de los sotos.



Los Nidos, Pina de Ebro (28/09/2017). Pie femenino.

DISTRIBUCIÓN

Holártico. Presente en toda la Comarca sin ser abundante.

HÁBITAT Y FENOLOGÍA

Propia de los sotos y orillas de cauces de agua, siempre donde haya humedad en el el suelo. Florece desde julio hasta septiembre.

054 *Humulus lupulus* L.



COMENTARIOS Y USOS

Las flores femeninas están cubiertas por unos globulillos glandulares amarillentos que constituyen el lupulino, que es la parte del lúpulo empleada tanto en usos industriales como medicinales. El uso más conocido del lúpulo es como aromatizante de la cerveza; en un principio la cerveza se preparaba con malta sola pero a partir del siglo XIV se introdujo el lúpulo en Centroeuropa. Los brotes tiernos pueden consumirse como espárragos tras su cocción, así como saborizantes en salsas. Su resina posee efectos hipnóticos y sedantes y en otro tiempo se rellenaban las almohadas de conos de lúpulo por considerarlas útiles contra el insomnio y ahuyentar pesadillas. Las cenizas del lúpulo son de gran valor en la fabricación de ciertos tipos de cristal de Bohemia. La lupulina tiene propiedades afrodisiacas en el varón y proporciona cierto impulso sexual en la mujer simplemente disolviendo una cucharada bien disuelta de ese polvillo en un vaso de agua caliente. Pero cuidado: el lúpulo es una planta ligeramente tóxica.

AGRADECIMIENTO

José Vicente Ferrández Palacio (Monzón, Huesca) ha supervisado este trabajo.

GALERÍA FOTOGRÁFICA



H. lupulus. Detalle de los tallos



H. lupulus. Detalle de los tallos



H. lupulus. Detalle de las hojas



H. lupulus. Detalle de hoja superior: haz

054 *Humulus lupulus* L.



H. lupulus. Detalle de hoja superior: envés



H. lupulus. Inflorescencia masculina



H. lupulus. Detalle de hoja inferior: haz



H. lupulus. Detalle de flor masculina



H. lupulus. Detalle de hoja inferior: envés

054 *Humulus lupulus* L.



H. lupulus. Detalle de flor masculina



H. lupulus. Detalle de flor femenina



H. lupulus. Detalle de flor masculina



H. lupulus. Detalle de flor femenina

054 *Humulus lupulus* L.



H. lupulus. Detalle de flores femeninas fructificadas



H. lupulus. Detalle de la semilla



H. lupulus. Detalle de flor femenina fructificada



H. lupulus. Detalle de inflorescencia con semillas